

# KOMMUNALES GESUNDHEITS- FÖRDERUNGS- MANAGEMENT

Vorstellung im  
Quartiersbeirat Wilstorf



**Alina Winkelmann**  
**(M.A. Bewegungswissenschaft)**

Projektmanagerin

Tel.: +49 (40) 428 71 2397

E-Mail: [alina.winkelmann@harburg.hamburg.de](mailto:alina.winkelmann@harburg.hamburg.de)

**Janina Timm**  
**(M.A. Public Health)**

Sachbearbeiterin

Tel.: +49 (40) 428 71 2420

E-Mail: [janina.timm@harburg.hamburg.de](mailto:janina.timm@harburg.hamburg.de)

**Fachamt Gesundheit**

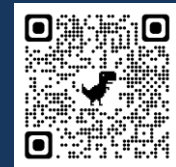
Harburger Rathauspassage 2, 2. Stock, 21073 Hamburg

**Funktionspostfach:**

[kgfm@harburg.hamburg.de](mailto:kgfm@harburg.hamburg.de)

**Webseite:**

[hamburg.de/harburg/kommunales-gesundheitsfoerderungsmanagement](http://hamburg.de/harburg/kommunales-gesundheitsfoerderungsmanagement)



1. **Hintergrund KGFM**
2. **Maßnahmen zur Gesundheitsförderung**
3. **Ausblick**





# GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

**Förderprogramm „Kommunaler Strukturaufbau“ des GKV-Bündnisses für Gesundheit:**

**Aufbau eines strukturell tragfähigen Kommunalen Gesundheitsförderungsmanagements**

1. Förderphase: 01.01.2022 – 31.12.2024
2. Förderphase: 01.01.2025 – 31.12.2026

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## Verbesserung der **gesundheitlichen Chancengleichheit**

- **Abmilderung** von sozialspezifischen **Nachteilen**
- Erhöhung der **individuellen persönlichen Gesundheitskompetenzen**

Aufbau einer **Steuerungs- und Kommunikationsstruktur**



**Bestandsaufnahme & Bedarfserhebung**



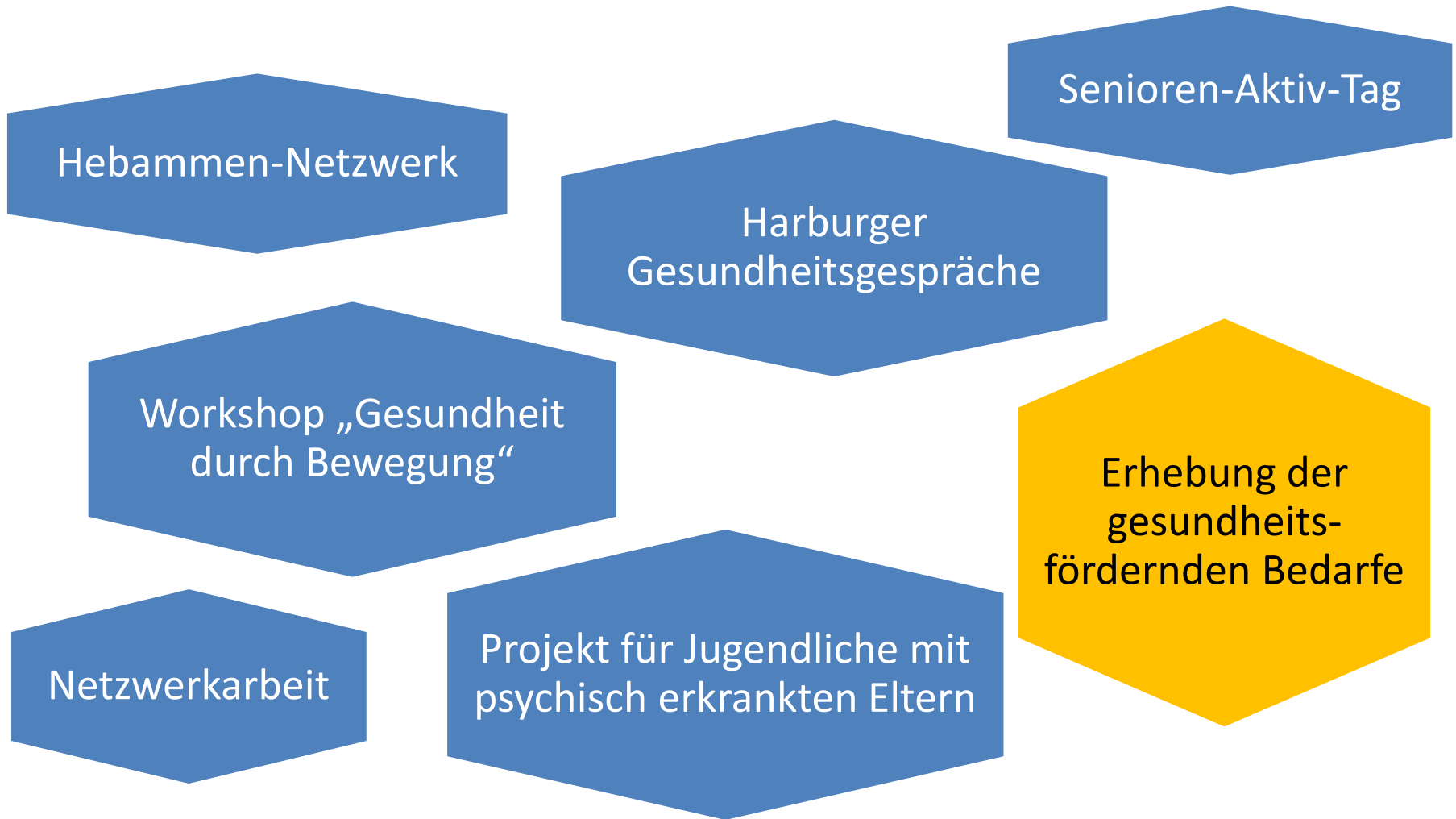
Umsetzung von **gesundheitsfördernden Maßnahmen**



**Integrierte Kommunale Strategie**











**SENIORENAKTIV-TAG**

**IM BEZIRK HARBURG**

**Einfach loslegen, rausgehen, ausprobieren.**

Zahlreiche Angebote rund um das Thema Fitness und Vitalität im Alter.

Freitag, 16. September 2022 von 9 bis 13 Uhr

Rehrstieg Galleria, Rehrstieg 22, 21147 Hamburg  
(nahe S-Bahn Neuwiedenthal)

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von:



Deutsches Rotes Kreuz  
International Hamburg/Harburg gGmbH



**DOLMETSCHER:INNEN VOR ORT**

**BARRIEREFREIER ZUGANG**

**KOSTENLOS**

**2. SENIORENAKTIV-TAG**

**IM BEZIRK HARBURG**

**Einfach Rausgehen – Informieren – Ausprobieren**

Mit vielen Infoständen, Mitmach-Aktionen und Impulsvorträgen zu Themen rund um das aktive Älterwerden.

**Donnerstag, 24. August 2023**

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Von 14:30 bis 17:30 Uhr

Harburg Arcaden  
Lüneburger Str. 39  
21073 Hamburg

Bildungs- und Gemeinschafts-  
zentrum (BGZ) Süderelbe  
Am Johannisland 2  
21147 Hamburg

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von:





**DOLMETSCHER:INNEN VOR ORT**

**BARRIEREFREIER ZUGANG**

**MACH MIT UND BLEIB GESUND**

**HARBURGER  
GESUNDHEITSGESPRÄCHE**

Infostände, Aktionen und Vorträge  
zu Themen rund um einen gesunden Alltag

**Dienstag, 29. August 2023, 17-20 Uhr**  
Phoenix-Viertel  
Feuervogel - Bürgerzentrum Phoenix (Aula)  
Maretstraße 50, 21073 Hamburg

**Donnerstag, 31. August 2023, 17-20 Uhr**  
Neugraben - Fischbek  
Bildungs- und Gemeinschaftszentrum (BGZ)  
Süderelbe (VIP - Raum und Außenflächen)  
Am Johannisland 2, 21147 Hamburg

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.





## Programm

### Harburger Gesundheitskonferenz

Who is Who? – Kommunaler Strukturaufbau und Netzwerkbildung  
11. November 2022  
09.00-13.00 Uhr

Mehrwecksaal im Sozialen Dienstleistungszentrum,  
Harburger Rathausforum 1, 21073 Hamburg

Die diesjährige Harburger Gesundheitskonferenz ist die Auftaktveranstaltung des Kommunalen Gesundheitsförderungsmanagements (KGFM). Im Rahmen des Pakts für den Öffentlichen Gesundheitsdienst (POGD) sowie durch das Kommunale Förderungsprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit hat das Bezirksamt Harburg/Gesundheitsamt nun auch in Hamburgs Süden die Arbeit am KGFM aufgenommen.

Die Konferenz dient dazu, die Fach-Akteure der Gesundheitsförderung und Prävention im Bezirk zusammenzubringen, einander kennenzulernen und die ersten Schritte beim Aufbau einer tragfähigen Struktur für die weitere Zusammenarbeit gemeinsam zu gehen.



**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bis zum 11.10.22 über den folgenden Link an:  
<https://www.hag.gesundheit.de/index.php?id=672>

(Das Anmeldeanagement wird durch die HAG | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. durchgeführt)



## Programmablauf:

- 09.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
- 09.10 Uhr **Grußworte**  
Sophie Fredenhagen, Bezirksamtsleitung, Bezirksamt Harburg
- 09.25 Uhr **Health in all Policies – auf dem Weg zu mehr gesundheitlicher Chancengleichheit**  
Henriette Franzen,  
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Hamburg
- 09.35 Uhr **Vorstellung des Kommunalen Gesundheitsförderungsmanagements**  
Bezirksamt Harburg
- 10.30 Uhr **Mehr Gesundheit lässt sich nur vor Ort herstellen! Beispiele guter Praxis der Gesundheitsförderung im Quartier**  
Thomas Aitgeld, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
- 11.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Wie kann die Umsetzung in Harburg aussehen?**  
Thomas Aitgeld, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Frauke Rinsch, Koordinatorin der Lokale Vernetzungsstelle für Gesundheitsförderung in Hamburg Harburg Phoenix-Viertel und Neugraben-Fischbek, c/o steg Hamburg mbH  
Dr. Janine Maimanakos, Koordinatorin der Lokale Vernetzungsstelle für Prävention Hamburg Harburg Neuwiedenthal und Wilstorff, c/o Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hamburg-Harburg gGmbH  
Alina Winkelmann, Bezirksamt Harburg, Fachamt Gesundheit
- 11.50 Uhr **Schnittstellen der Gesundheitsförderung gemeinsam durchdenken**
- 12.50 Uhr **Ausblick & Verabschiedung**
- 13.00 Uhr **Ende**  
Ausklang bei Snacks und Getränken

Moderation: Elisabeth Statt & Xenia Magidina, ProVita Gesellschaft für Gesundheitsförderung mbH  
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V







## Programm

### Harburger Gesundheitskonferenz

Gemeinsam handeln –

Entwicklung und Planung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen

09. November 2023

11.00-15.30 Uhr

Mehrwecksaal im Sozialen Dienstleistungszentrum,  
Harburger Rathausforum 1, 21073 Hamburg

Die diesjährige Harburger Gesundheitskonferenz findet erneut im Rahmen des Förderungsprogramms „Kommunaler Strukturaufbau“ des GKV-Bündnisses für Gesundheit statt. Im Zuge der Arbeitsaufnahme am Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement (KGFM) in Hamburgs Süden wird eine gesundheitliche Bedarfserhebung durchgeführt. Die Ergebnisse werden auf der Konferenz vorgestellt. Gemeinsam sollen die Ergebnisse weitergedacht und Ideen zur Umsetzung entwickelt werden.

**Anmeldung:** Bitten melden Sie Ihre Teilnahme bis zum 31.10.23 über das Funktionspostfach [kufm@harburg.hamburg.de](mailto:kufm@harburg.hamburg.de) an. Falls nicht in der Signatur vorhanden, geben Sie bitte dabei folgende Informationen an:

**Nachname, Vorname:**

**Einrichtung:**

**Abteilung:**

Sollten Sie einen Unterstützungsbedarf für die Veranstaltung haben, teilen Sie uns diesen bitte bei der Anmeldung mit. Wir versuchen diesem bestmöglich zu begegnen



#### Programmablauf:

- 10 Uhr Eröffnung: Einblicke in die gesundheitliche Situation im Bezirk Harburg
  - 10 Uhr Grußworte  
Sophie Fredenhagen, Bezirksamtsleiterin
  - 10 Uhr Rückblick: Das ist bisher geschehen  
Gesundheitsförderungsmanagement Harburg
  - 10 Uhr Vorstellung des Lokalen Vernetzungsstellen Prävention und Gesundheitsförderung  
Frauke Rinsch, Steg Hamburg mbH & Janine Maimanakis, Deutsches Rotes Kreuz Harburg
  - 10 Uhr Ein gesundes Leben – wie Verhaltensänderungen gelingen können  
Karin Janning, Return On Meaning GmbH
  - 10 Uhr Ergebnisvorstellung der gesundheitsförderlichen Bedarfserhebung Harburgs
  - 10 Uhr Ergebnisse weiterdenken und gemeinsam Ideen zur Umsetzung entwickeln
  - 10 Uhr Ausblick & Verabschiedung
- 11.30 Uhr: Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Organisiert vom Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement Harburg

Bezirk Harburg  
Hansestadt Hamburg  
Sand Harburg  
Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement Harburg  
Rathauspassage 2  
21073 Hamburg  
[kufm@harburg.hamburg.de](mailto:kufm@harburg.hamburg.de)

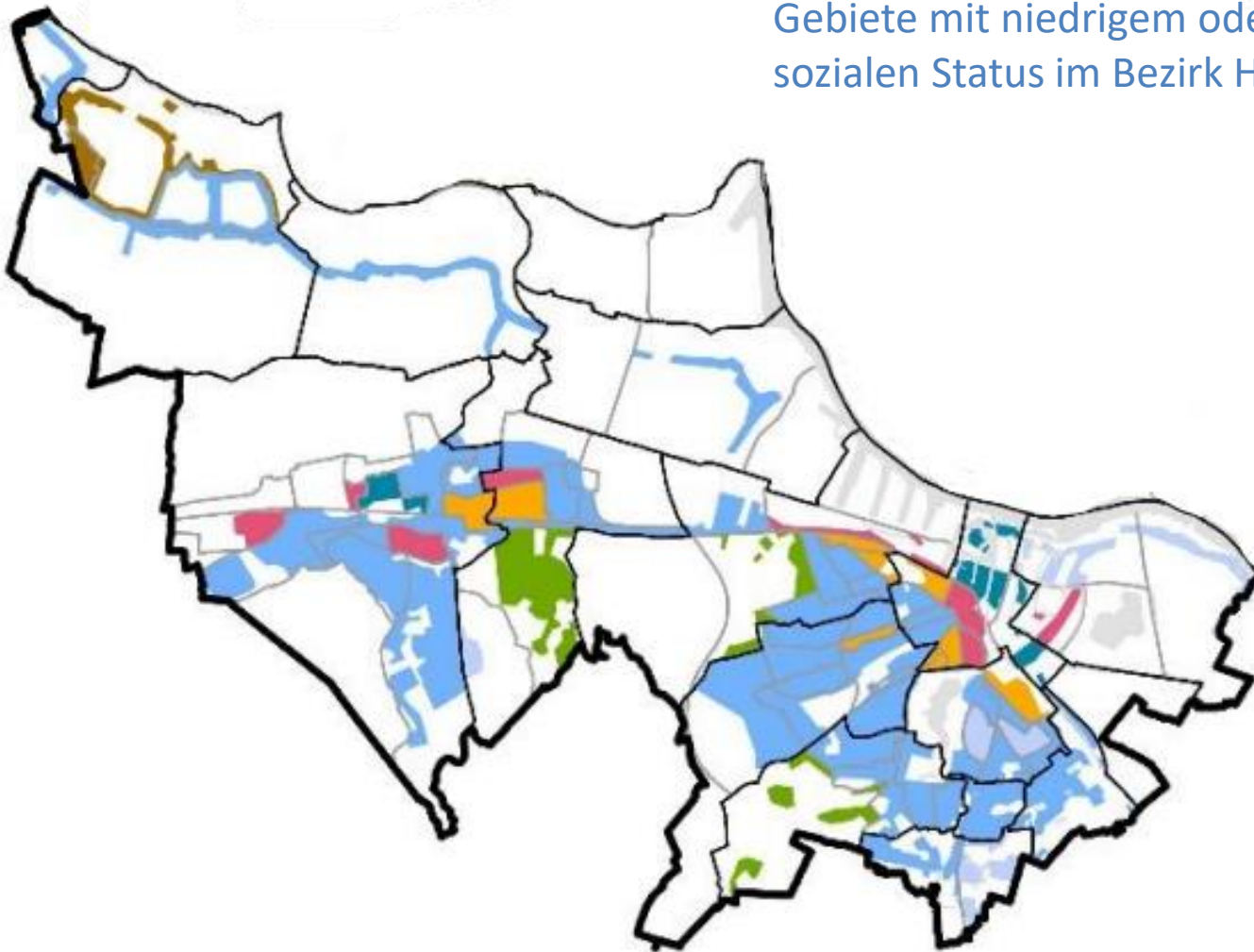
Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



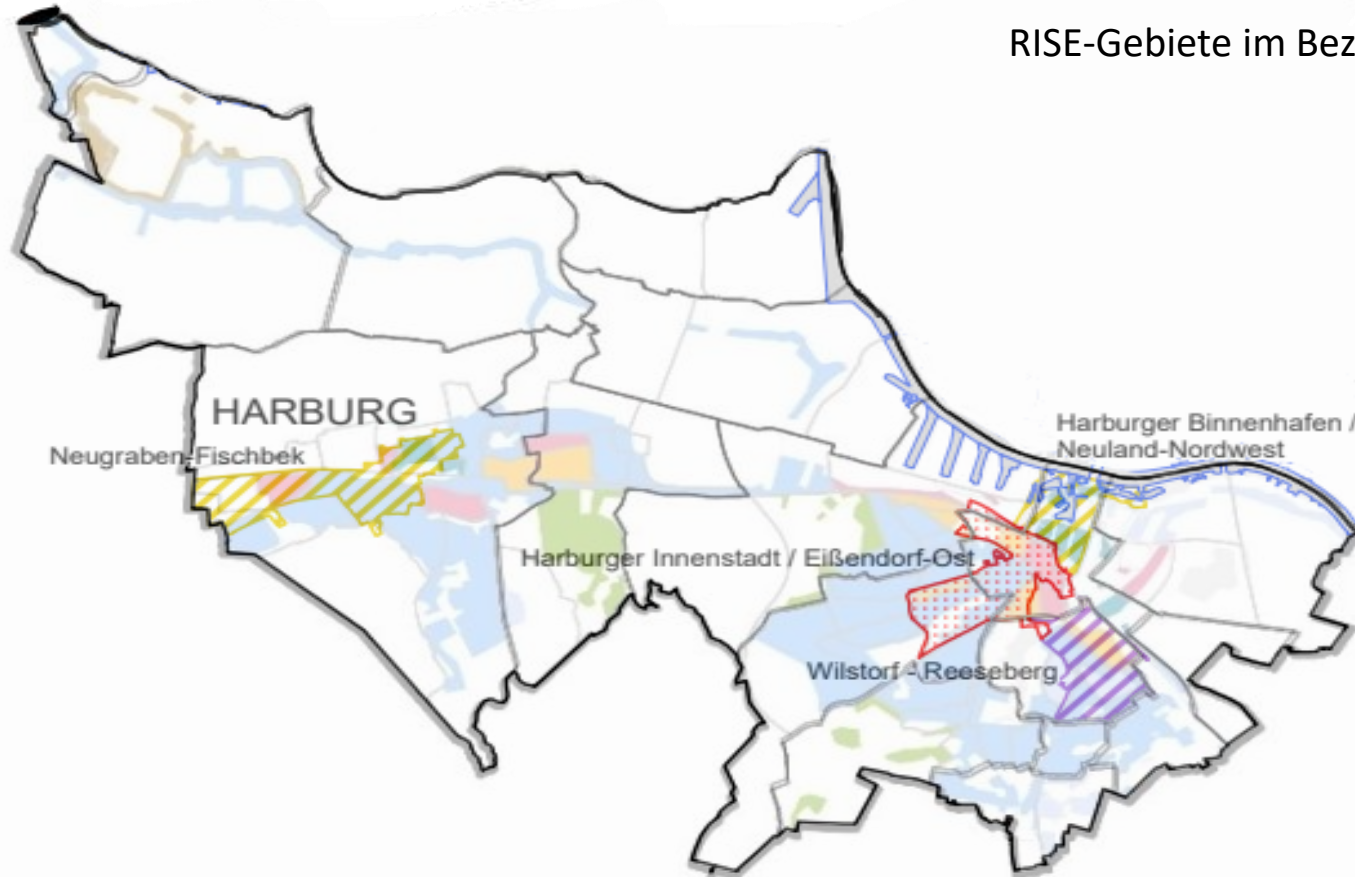
Hamburg | Bezirksamt Harburg

Hamburg | Bezirksamt Harburg

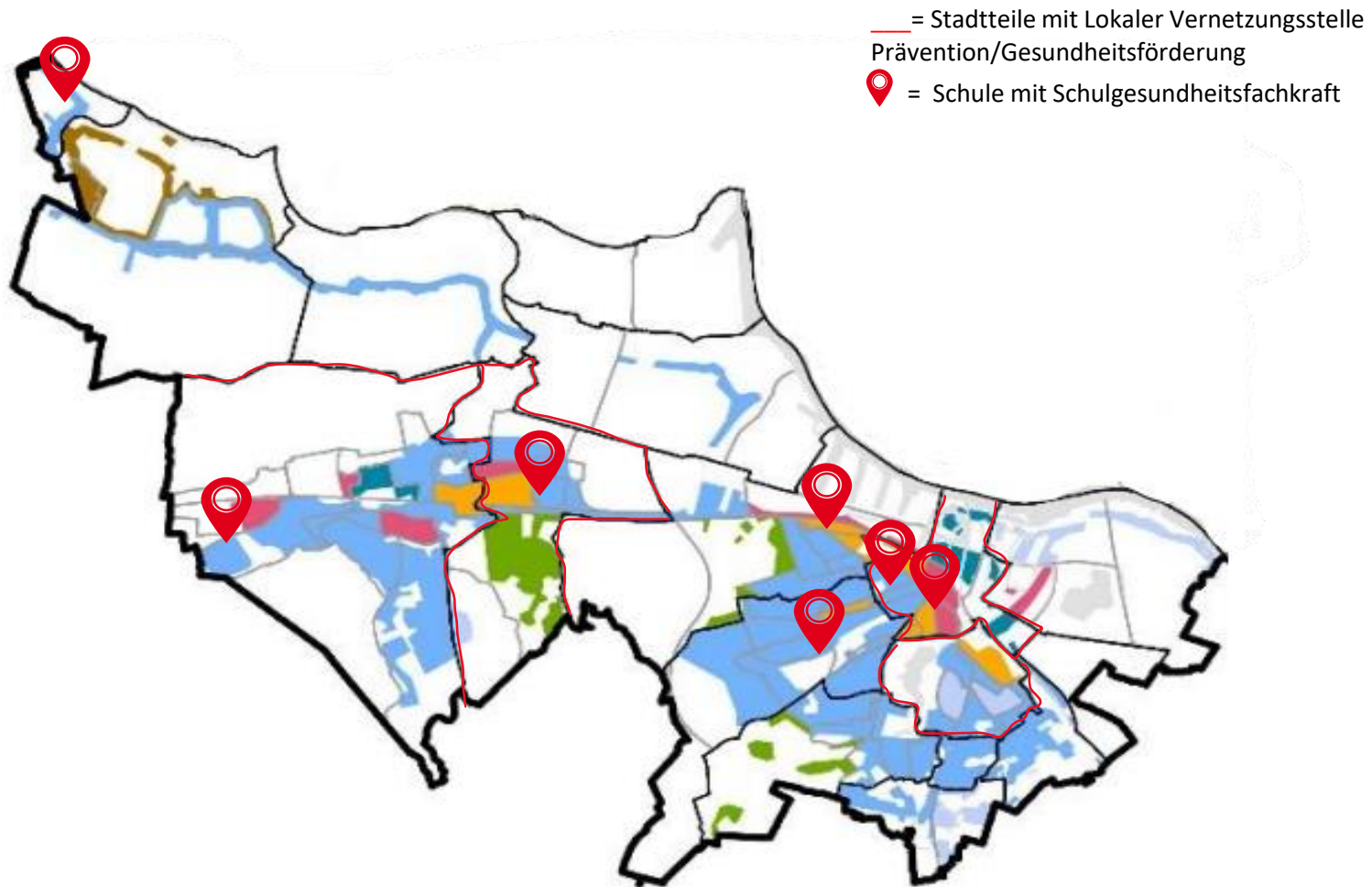
Gebiete mit niedrigem oder sehr niedrigem sozialen Status im Bezirk Harburg



RISE-Gebiete im Bezirk Harburg







## Bewegung

Angebote für Kinder und Jugendliche (v.a. aus sozialschwachen Familien & mit Migrationshintergrund)

Schwimmfähigkeit von Kindern fördern

## Psychosoziales Wohlbefinden

Angebote zur Stärkung des psychosozialen Wohlbefindens

# KOMMUNALES GESUNDHEITS- FÖRDERUNGS- MANAGEMENT

Vorstellung im  
Quartiersbeirat Wilstorf

