



# **JOGGING-PFAD HARBURG-WILSTORF**

**Hamburg-Harburg**

Präsentation Quartiersbeirat Harburg 16. Dezember 2021

Management des öffentlichen Raumes, Abt. Stadtgrün, Bezirksamt Harburg

# BESCHREIBUNG

## Jogging-Pfad mit Outdoor-Trim-Fit-Inseln in Harburg-Wilstorf

### Aufgabenstellung:

Das Bezirksamt Harburg plant die Neugestaltung einer Laufstrecke mit einem angegliederten Fitnessbereich inklusive Fitness-/Trainingsgeräten entlang des Außenmühlenweges. Die ca. 400 Meter lange Strecke verläuft vom Außenmühlendamm mit großzügigem Entree am Sportplatz Außenmühle vorbei, entlang der Engelbek bis zur Hohe Straße. Ziel ist es, ein attraktives Sportangebot im öffentlichen Raum herzustellen. Der Jogging-Pfad ist die Verbindung zwischen dem Außenmühlenteich und Harburg-Wilstorf. Da der Sportplatz Außenmühle in den Jahren 2021 und 2022 saniert und das sportliche Angebot erweitert wird, soll die Planung und Gestaltung des Jogging-Pfads eine Ergänzung bilden.

### Entwurfsplanung:

#### Eingangsbereich

Die Joggingstrecke ist durch drei Eingänge erreichbar. Die Eingänge befinden sich am Außenmühlendamm, an der Hohe Straße und Verbindungsweg Richtung Vinzenzweg.

Die Eingänge am Außenmühlendamm und an der Hohen Straße werden gestalterisch – durch (blaue) Stelen akzentuiert. Eine Informationsauskunft soll die Länge und Lage der Joggingstrecke, sowie das Angebot der Fitnessgeräte verdeutlichen. In den Eingangsbereichen wird das vorhandene Pflaster (Großpflaster, Betonplatten) teilweise aufgenommen und neu angeordnet.

#### Joggingstrecke

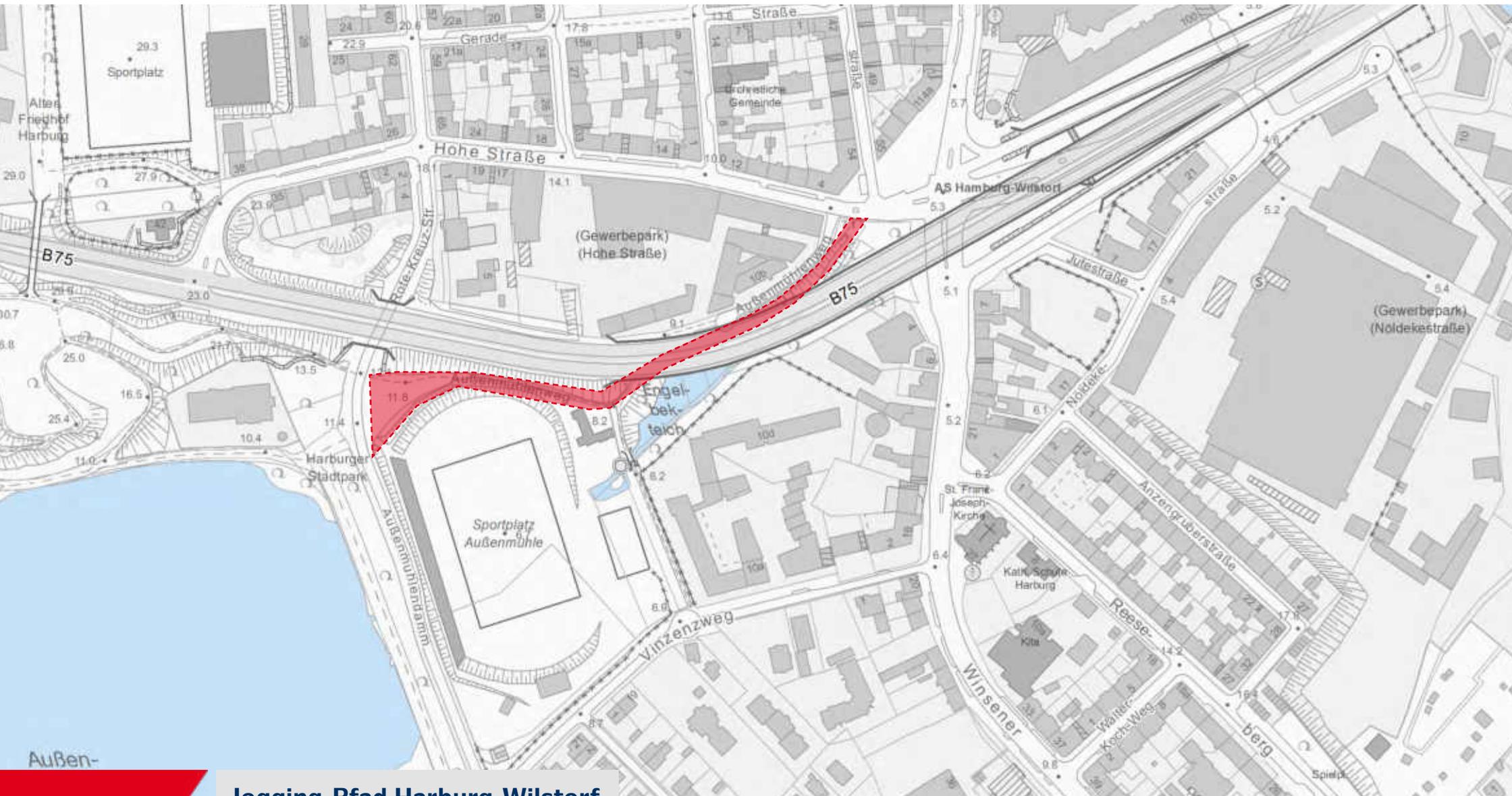
Die Beschaffenheit des Belags, insbesondere die Farbgebung, am Eingang Außenmühlendamm wird mit der neuen angrenzenden (barrierefreien) Erschließung auf dem Sportplatz Außenmühle abgestimmt. Der Pflasterbelag der Joggingstrecke ein 30/10 cm Betonpflasterstein in der Farbe anthrazit mit einer Einfassung aus zwei Zeilen vorhandenen Naturstein-Großpflaster. Zum Engelbek-Teich werden zusätzlich Winkelborde zur Uferbefestigung gesetzt. Ein blauer Betonstein soll als Läufer die Strecke mittig unterteilen. Die Unterteilung dient der Nutzungszuweisung (Fahrradfahrer und Jogger; auf der anderen Seite Fußgänger).

#### Fitnessbereich

Die Fitnessstation am Außenmühlenweg lehnt sich gestalterisch an die Planung der Calisthenics-Anlage auf dem Sportplatz an. Der Fallschutzbelag besteht aus Rindenmulch. Drei Findlinge bieten eine optische Einfassung. Es sind drei Geräte für Kraftübungen geplant:

- ein Pull-Up-Gerät: Es bietet die Möglichkeit für ein kombiniertes Krafttraining der Arme, der Schultern, des Rückens und der Rumpfmuskulatur
- ein Multi Ladder-Gerät: Dieses stärkt die Bauchmuskeln, Oberschenkel und Hüften
- eine Sit-Up-Bank: Die Bank bietet Trainingsmöglichkeiten für Bauch-, Rücken-, Arm- und Beinmuskulatur.

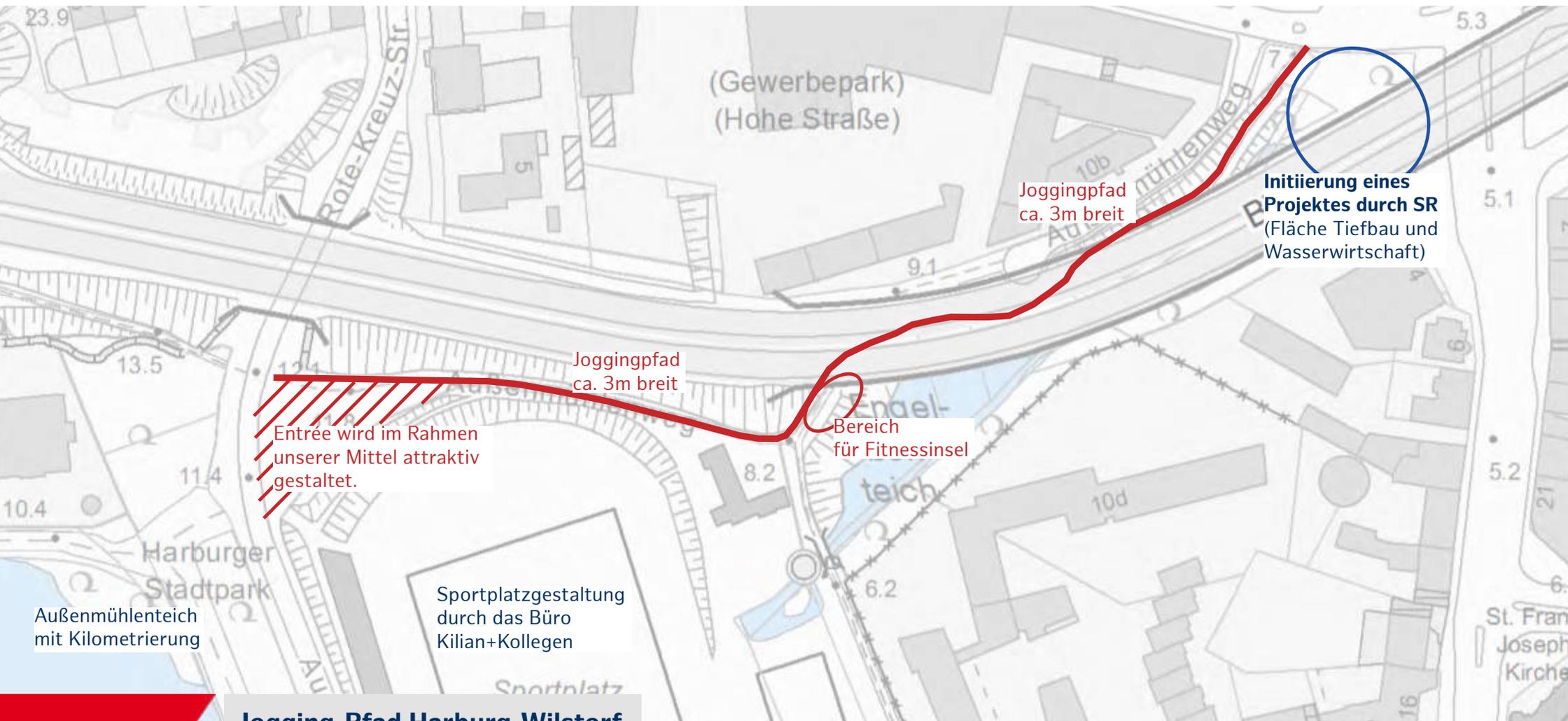
# Verortung



Jogging-Pfad Harburg-Wilstorf

# Verortung

## Maßnahmenplan



**Jogging-Pfad Harburg-Wilstorf**

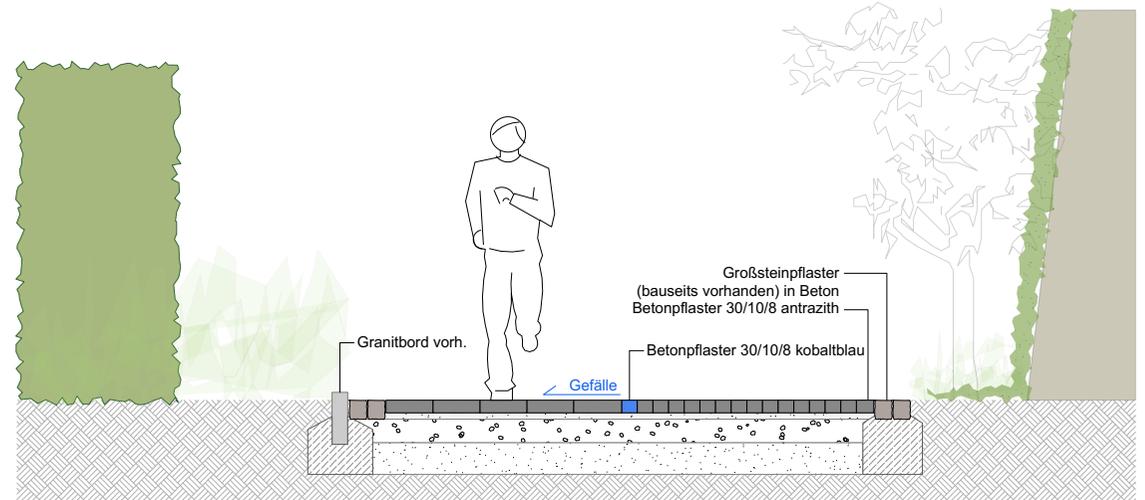
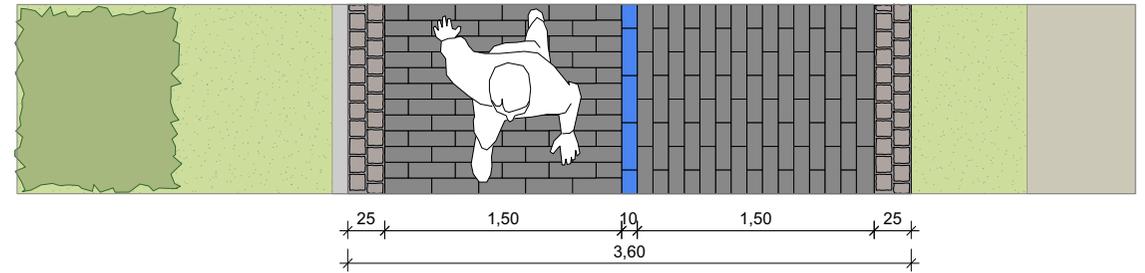
# Entwurf

## Übersichtsplan



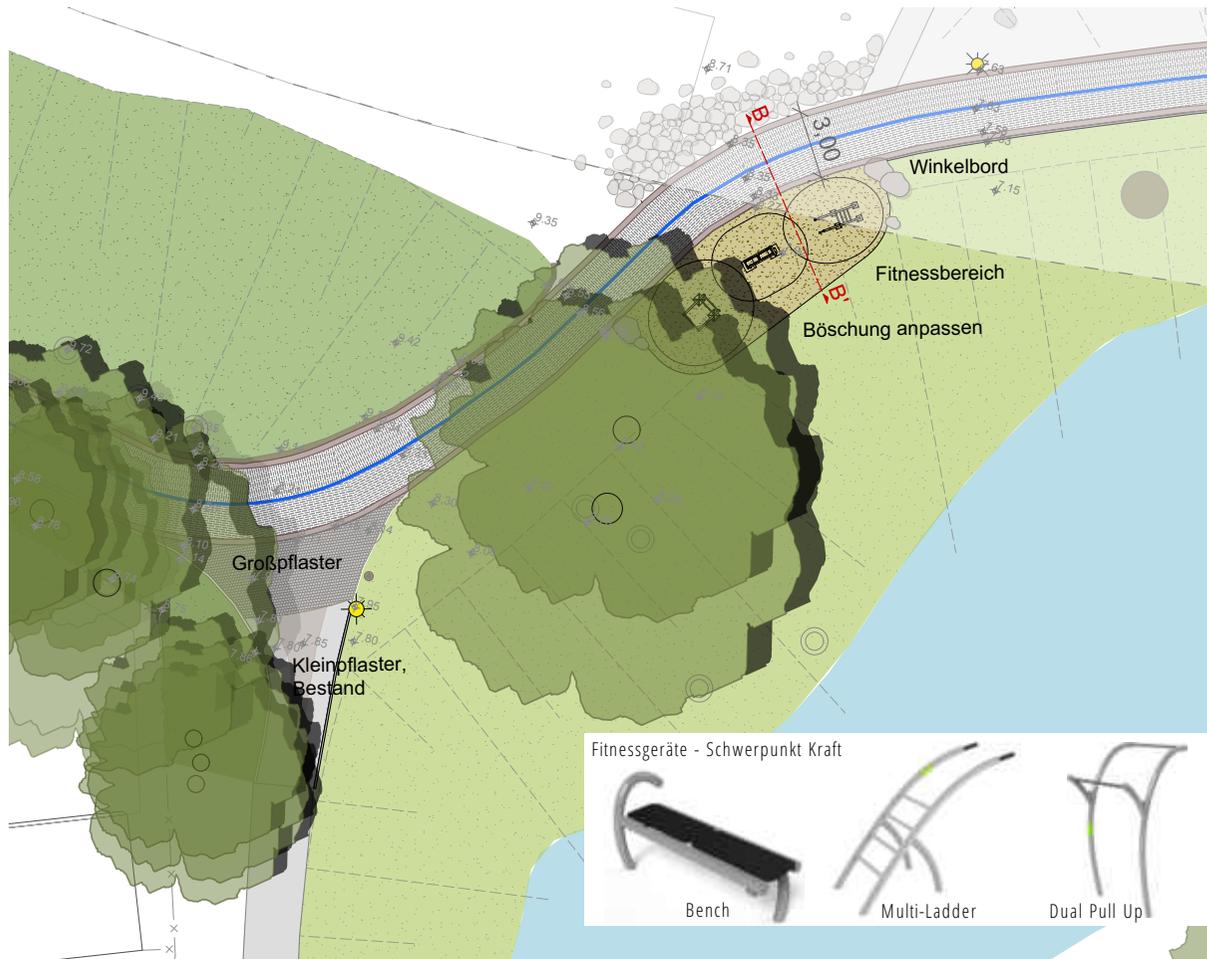
# Entwurf

## Eingang Hohe Straße



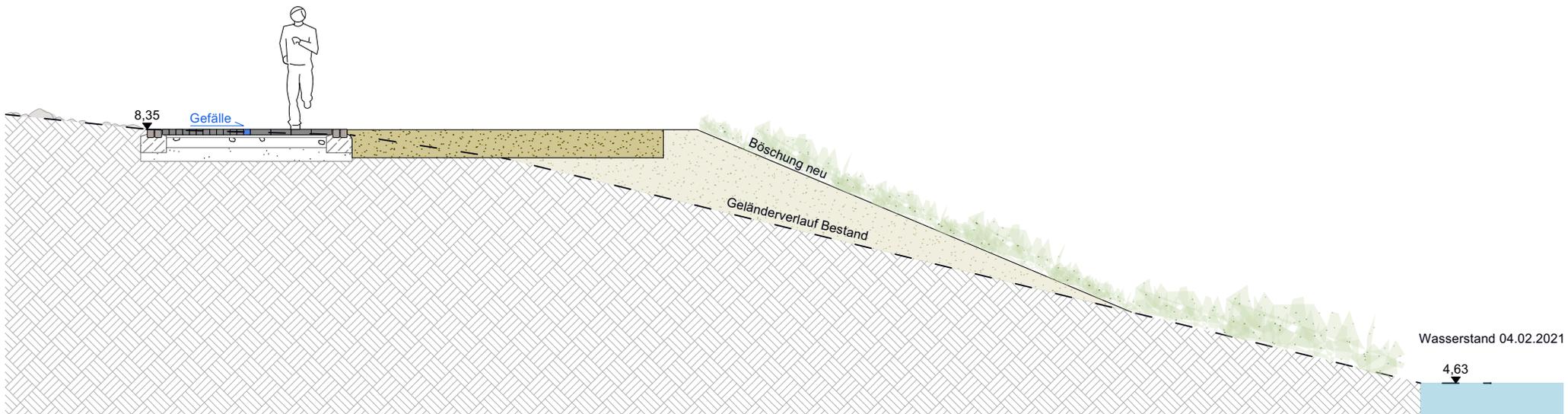
# Entwurf

## Bereich Fitness



# Entwurf

## Bereich Fitness



# Entwurf

## Eingang Außenmühlendamm



Blaue Stele mit Informationen

# Jogging-Pfad Harburg-Wilstorf

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



**Auftraggeber:**



Bezirksamt  
Harburg  
Abteilung Stadtgrün

**Planung:**



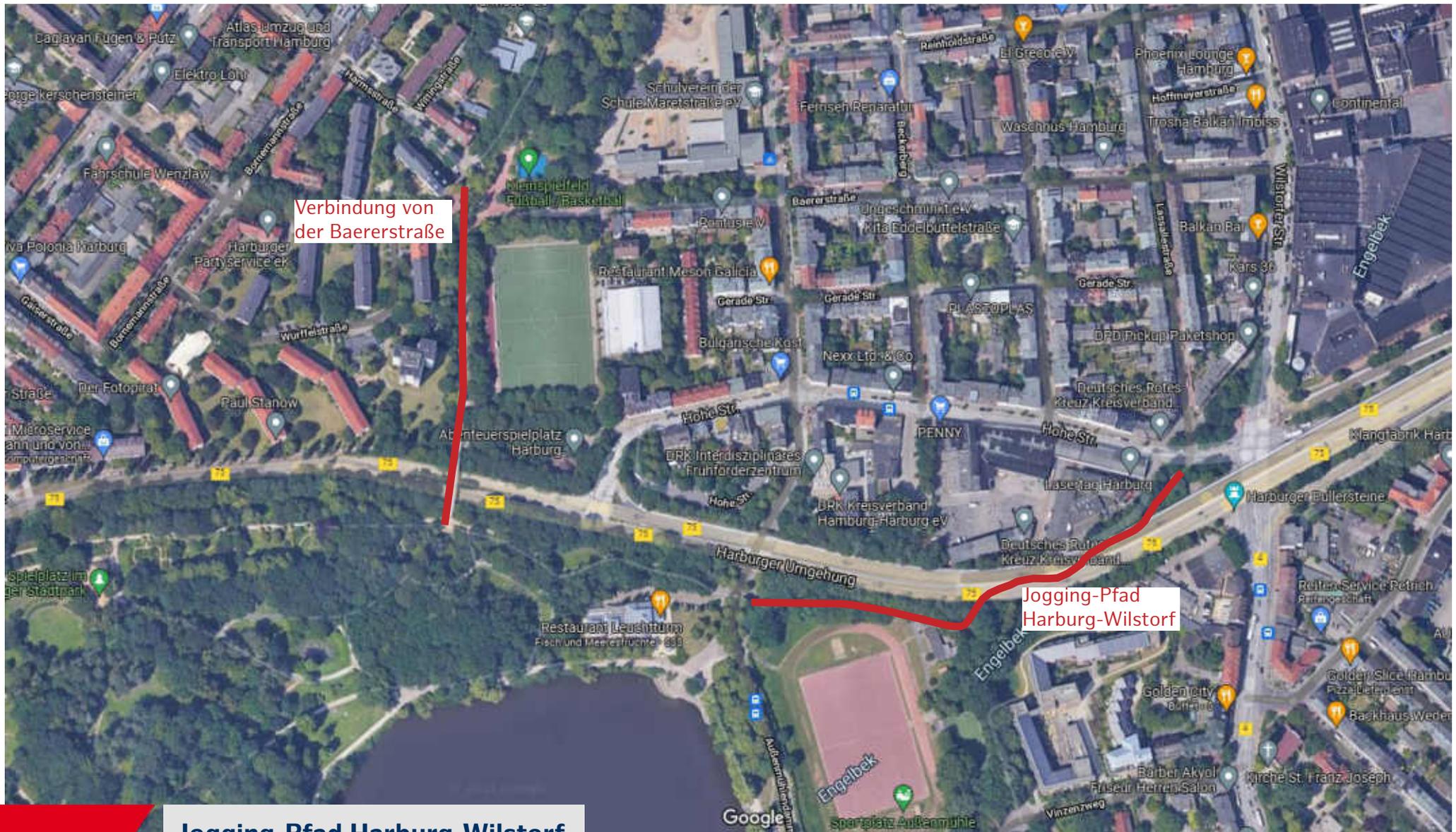
**Projektentwickler:**



**Hamburg. Deine Perlen.**  
Integrierte Stadtteilentwicklung

Jogging-Pfad Harburg-Wilstorf

# Zugang Nord



Jogging-Pfad Harburg-Wilstorf